



ITSEPUOLUSTUSLEIRI

Kaikille kamppailulajien harrastajille avoin budoleiri!

Ohjaaja:

Soshi Yuji Matsuo

- Kokusai Shorinjiryu Karatedo 8.dan Hanshi
- Shorinjiryu ryukyu Kobujutsu 8.dan Hanshi
- Nihon koryu bujutsu Mugen ryu Heiho 8.dan Hanshi
- Muso Jikiden Eishinryu Iaiheiho 7.dan Kyoshi
- Eskrima (master level)
- Yuji Matsuo on opettanut Budolajeja Suomessa yli 40 vuotta. Hän on kouluttanut mm. rajavartiolaitoksen ja poliisin henkilökuntaa.

Aihe:

Itsepuolustustekniikat

Paikka:

Tapiolan Liikuntahalli, judosali
Urheilupuistontie 2, 02200 Espoo

Ajankohta:

Sunnuntai 6.1.2019

Harjoitusajat:

10.00–11.30
13.30–15.00
15.30–17.00
(harjoitusajat saattavat hieman
muuttua leirin aikana)

Leirin hinta:

40 €, koululaiset ja opiskelijat 35 €.
Maksu Budo Rensei ry:n tilille FI30 1215
3000 1284 99 (Nordea) viitteellä 1025
(kuitti mukaan) tai käteisellä paikan päällä.

Varusteet:

Oman lajin puku
Mikäli löytyy ota mukaan: puuveitsi sekä lyhyt keppi (noin 70cm)

Järjestäjä:

Budo Rensei ry

Lisätietoja:

dojo@budorensai.fi
Sakari Marttila, 050 468 7107
Fredrik Boxberg, 040 162 2100

